

# 学校卫生清洁消毒指引

主讲人：祁丹

鄂尔多斯市疾病预防控制中心

2020年5月13日

新型冠状病毒肺炎疫情防控期间，应合理使用消毒剂，以清洁为主，预防性消毒为辅，避免过度消毒。

## 一、个人卫生

1. 避免人员聚集。尽量少开现场会，会议室开会人员间隔1米以上，教室等密集空间建议学生佩戴医用口罩。有咳嗽症状的人员要佩戴医用外科口罩。
2. 鼓励学生多到室外活动，多晒太阳。
3. 严格落实教职员工及学生手卫生措施。避免接触公共物品引起手污染，避免用手触摸眼睛等“易感”部位。餐前、便前便后、接触一切共用物品（如体育器材、公共电脑、门把手、电梯按钮、楼梯扶手等）后要洗手。洗手时应当采用洗手液或肥皂，在流动水下按照七步洗手法彻底洗净双手，也可使用速干手消毒剂揉搓双手。
4. 食堂工作人员要穿工作服，戴工作帽和口罩。接触直接入口食品要佩戴一次性手套并及时更换。工作服要每天清洗，如被污物应及时更换清洗。

## 二、环境清洁卫生

1.校区环境应以卫生清洁为主，预防性消毒为辅。

2.每天应及时清除校园内落叶、积水、污水、垃圾等。室内地面应每天至少湿式清洁1次。公共卫生间、垃圾桶应每天清洁和消毒，及时清理废弃杂物，避免蚊蝇等病媒生物滋生。

3.教室、图书馆、办公室等室内场所要每天定期开窗通风，保持空气流通。温暖季节宜全日开窗；寒冷季节可在课前和课间休息期间开启教室和走廊的门窗换气，每天至少开窗3次，每次30分钟以上。通风条件不良的建筑可采用机械通风换气。

4.通风条件较差的室内场所，尽量减少人员进出。可采用紫外线消毒灯定期照射消毒。

### 三、日常消毒

疫情期间，可加强校园各类场所如教室、图书馆、活动室、室内体育馆等的日常预防性消毒。校园内出现发热、咳嗽等症状的人员，有14天内到过疫情高风险地区或者有病例报告社区的人员，发现新型冠状病毒肺炎疑似病例，或有聚集性发热病例时，应及时与属地疾病预防控制机构联系，进行消毒处置。具体消毒技术和方法见下表。

消毒对象	消毒方式、频次与要点
空气	室内开窗自然通风，每天至少3次，每次30分钟以上；通风不良或无法通风的，要机械通风或开紫外线消毒灯照射30-60分钟。也可使用循环风空气消毒机(无臭氧)消毒。
空调等通风设备	排风扇等机械通风设备每周清洗消毒1次；分体空调设备过滤网和过滤器每周清洗消毒1次；集中空调通风系统定期清洗消毒。
物体表面	经常接触的物表如门把手、窗把手、台面、桌椅、扶手、水龙头、电梯按钮等每天消毒2-3次；不易触及的物体表面可每天消毒1次。使用有效氯浓度为500mg/L的消毒湿巾或抹布擦拭或喷雾器喷洒消毒，每次作用30分钟，之后用洁净的清水抹布擦拭干净。
地面、墙壁	墙面一般不需要常规消毒；地面每天使用有效氯浓度为500mg/l的消毒液消毒2-3次；当地面或墙面受到血液、体液、排泄物、呕吐物或分泌物污染时，清除污染物后，用有效氯浓度为1000mg/L的消毒液擦拭或喷雾器喷洒消毒，消毒时间30分钟。
洗手水池、便器、盛装吐泻物的容器、痰盂（杯）等	洗手水池、便器等每天2次使用有效氯浓度为500mg/L的含氯消毒液擦拭或喷雾消毒15-30分钟；盛装吐泻物的容器、痰盂（杯）等每次使用后及时用有效氯浓度为500mg/L的含氯消毒液浸泡消毒30分钟以上。
毛巾、被褥、台布等纺织品	每周清洗消毒1次；在阳光下暴晒4小时以上；煮沸消毒15-30分钟。
电话机、传真机、电脑键盘等办公用品	75%乙醇或1.5%-3%过氧化氢湿巾表面擦拭清洁消毒；每周消毒1-2次，

消毒对象	消毒方式、频次与要点
餐桌、餐（茶）具、熟食盛具	餐桌使用前应擦拭清洁消毒；餐(茶)具和熟食盛具应专用或一人一具一用一消毒；高温蒸汽或煮沸消毒 <b>15-30分钟</b> ，或按说明书使用消毒箱（柜）；采用含氯消毒剂（有效氯浓度为 <b>500mg/L</b> ）浸泡 <b>30分钟</b> 后，再用清水漂洗干净。
文体活动用品、玩具	耐热、耐湿物品可用流通蒸汽或煮沸消毒 <b>20-30分钟</b> ；塑料、木质等不耐热的物品用 <b>1%过氧化氢湿巾消毒液</b> 或有效氯浓度为 <b>250mg/L</b> 的含氯消毒液擦拭或浸泡消毒 <b>10-30分钟</b> ；纸质、长毛绒类文体活动用品和玩具可置阳光下暴晒 <b>4小时</b> 或使用臭氧消毒器消毒；每周消毒 <b>1-2次</b>
清洁用具	不同的区域应使用不同的拖布和抹布；每次使用有效氯浓度为 <b>500mg/L</b> 的含氯消毒液浸泡消毒，消毒 <b>30分钟</b> 以上。
呕吐物、分泌物、腹泻物	用消毒干巾(高效消毒剂)覆盖包裹呕吐物 <b>5分钟</b> 后，在穿戴好口罩、手套和隔离衣的情况下用覆盖的消毒干巾处理呕吐物丢入废物袋，然后用有效氯浓度为 <b>5000mg-10000mg/L</b> 的含氯消毒液擦拭或拖拭，消毒范围为呕吐物周围 <b>2米</b> ，作用 <b>30分钟</b> 后擦拭 <b>2遍</b> ；马桶、便池或洗手池内的呕吐物等，应先用漂白粉均匀覆盖（包括周边），盖上马桶盖， <b>30分钟</b> 后用水冲去。
手	一般情况下采用流动水和洗手液，按照七步洗手法，充分搓洗；必要时可用合格的免洗手消毒剂消毒。
校车等	校车使用完毕后应打开门窗通风；车内座椅、扶手、吊环等表面用 <b>75%乙醇</b> 或 <b>1.5%-3.0%过氧化氢消毒湿巾</b> 擦拭；无窗密闭的校车，可在人员清空后，用有效氯浓度为 <b>500mg/L</b> 的含氯消毒液喷洒消毒或移动紫外线消毒灯照射消毒 <b>30分钟</b> 后，开启空调进行外循环通风换气。
终末消毒	如果学校出现确诊病例、疑似病例、无症状感染者，对其所居住、生活的场所以及活动的公共区域应及时由属地疾病预防控制机构组织进行终末消毒。

## 七步洗手法



掌心搓掌心



手指交错, 掌心搓手背, 两手互换



手指交错, 掌心搓掌心



两手互握, 互擦指背



指尖磨擦掌心, 两手互换



拇指在掌中转动, 两手互换



一手旋转揉搓另一手的腕部、前臂, 直至肘部; 交替进行

### 请注意

1. 每步至少来回洗五次
2. 尽可能使用专业的洗手液
3. 洗手时应稍加用力
4. 使用流动的清净水
5. 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手

## 七步洗手法

洗手口诀“内外夹攻大力丸(腕)”分别指:掌心、手背、手指交叉、弯曲手指、指尖、大拇指及手腕

## 四、注意事项

- 1、消毒剂安全管理：消毒剂应专人专管，出入库要做好登记，各类消毒剂分隔开存储并有明显的标识，尤其酒精要远离明火。
- 2、正确配制消毒液：使用84消毒液或含氯消毒片时注意计算好配比浓度，且用带刻度的容器量取消毒剂和水，不可凭感觉配制。
- 3、消毒人员要做好个人防护：穿戴耐腐蚀的工作服或隔离衣、工作帽、口罩、眼罩、乳胶手套、鞋套（胶靴）。
- 4、采用正确的消毒方法：物体表面能擦拭的部位尽量都采用擦拭消毒，空气消毒最好以通风为主，酒精不可大面积喷洒，使用含氯消毒剂擦拭完后要关闭门窗30分钟，之后打开门窗充分通风，并用干净的清水抹布将消毒剂擦干净。
- 5、做好通风消毒记录：教室、宿舍、办公室、公共区域等均应消毒并做好记录，消毒完成后立即记录，记录要详细，标明消毒时间、消毒剂名称、使用浓度及配比、消毒范围、消毒方式、消毒人姓名。通风记录另做。



谢谢！